

# " खनियाबास गाउँपालिकाको अनुरोध !!! "

डेङ्गु रोग एडीस एजेण्टाई जातको पोथी लामखुटेको टोकाईबाट सर्ने रोग हो।

निम्न लक्षण हरु देखिएमा नजिकैको स्वास्थ्य केन्द्रमा सम्पर्क राख्नु हुन हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

१. ज्वरो आउने
२. टाउको दुख्ने
३. आँखाको गेडा दुख्ने
४. मांसपेशी तथा जोर्नी दुख्ने
५. शरीरमा डाबर आउने
६. खानामा अरुचि हुने
७. पेट गडबडी हुने

यस रोगबाट जोगिने उपाय निम्न छन्।

१. पुरै शरीर ढाकिने गरि कपडा लगाउने
२. झुल लगाएर सुत्ने
३. घर ओरिपरि सफा राख्ने
४. घर ओरिपरि रहेका खाल्डा-खुल्डी पुर्ने तथा फालिएको भाडा-कुँडामा पानी जम्न नदिने
५. पानी टंकी, ड्रम, गाग्री, बाल्टी सधैँ छोपेर राख्ने

" रोग लागे पछि उपचार गर्नु भन्दा रोग लग्न नदिनुनै बेस "